



**Posities/activiteiten:**

Liggen	✓	✓	X	✓	✓	X	X	✓	
Zitten	✓	✓	X	✓	✓	X	X	✓	
Staan	✓	✓	X	✓	✓	X	X	✓	
Lopen	✓	✓	X	✓	X	X	X	X	
Rennen	✓	X	X	✓	X	X	X	X	
Fietsen	✓	X	X	✓	X	X	X	X	
Sedentaire tijd	✓	X	✓	✓	✓	X	X	✓	
Stappen	X	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	
Slaap tijd	X	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	
<b>Activiteiten niveau:</b>									
Light	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
Medium	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	
Hoog	X	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	

<b>Website leverancier</b>	<a href="mailto:info@activ8all.com">info@activ8all.com</a>	<a href="http://www.palt.com/">http://www.palt.com/</a>	<a href="https://www.activinsights.com/">https://www.activinsights.com/</a>	<a href="http://www.mcroberts.nl/">http://www.mcroberts.nl/</a>	<a href="#">Home - Maastricht Instruments</a>	<a href="#">Smartwatch + GPS   Fitbit Versa</a>	<a href="#">Atris Trainingskit - BeweegTech</a>	<a href="https://www.procarebv.nl/">https://www.procarebv.nl/</a>
----------------------------	--	---	---	---	---	---	---	---

3

**Legenda**

X = niet beschikbaar/ wordt niet weergegeven

✓ = wel beschikbaar/ wordt weergegeven

\*Prijs is opgesteld op basis van aanschaffen van 10 actometers

\*\* Prijs is op basis van 1 actometer

ICC = intraclass correlatiecoëfficiënt

METS= metabolic equivalent of task

# ICC met beweegprotocol versus METS uit tabel op basis van dubbel gelabeld water # validiteit week thuis gedragen gemiddeld verschil wijkt wel/niet af van gouden standaard sensewear® zie Nutritional Assessment - Radboudumc

goed resultaat
voldoende resultaat
onvoldoende resultaat

